

Kan tøj helbrede eksem??

Nej! – og så alligevel ... DermaSilk® tekstil-serien er tilsyneladende kommet et stykke af vejen.

I Danmark introduceres nu et nyt produkt, DermaSilk®, der er en tekstilserie i striksilke udviklet i Italien, og markedsført i Danmark af Jepsen Import i Roskilde.

DermaSilk® neddæmper irritationen i eksem-hud og reducerer kløe og svie, og produktet har tilsyneladende ingen bieffekter. Stoffet er lavet af natursilkefibre, hvilket er den fiber, der minder mest om menneskehår. Silkefibre er op til 800 meter lange, og det giver bløde masker med langt færre hudirriterende endestykker end i uld og bomuld. Dette ses tydeligt i mikroskop.



Dermasilk®
Forstørret 76 gange



Bomuld
Forstørret 76 gange

Endvidere er DermaSilk® behandlet med AEGIS AEM 5772/5 – en antibakteriel belægning man har kendt siden 1978, der forhindrer bakterier og svampe i at trives på stoffet. Belægningen er permanent og ødelægges ikke af, at tøjet vaskes gentagne gange.

Inden for de seneste år er DermaSilk® testet i udenlandske, videnskabelige undersøgelser, hvor man har sammenlignet materialet dels med

bomuldstøj, og dels med steroidcremer.

46 børn med atopisk eksem i udbrud indgik i undersøgelsen, hvor man sammen-lignede DermaSilk® med bomuldstøj. 31 børn fik DermaSilk® og de øvrige fik almindeligt bomuldstøj. Begge grupper skulle bruge tøjet en uge og i øvrigt kun anvende almindelig fugtighedscreme. Børnene blev undersøgt ved testens start, og ved dens slutning 7 dage senere. Efter 7 dage var der en markant forbedring hos de børn, der havde brugt tøj lavet af DermaSilk®, mens eksemet hos børnene med bomuldstøj var uændret.

I undersøgelsen hvor man sammenlignede effekten af DermaSilk® med effekten af traditionel steroidcreme-behandling og bomuldstøj indgik 13 børn, alle med moderat atopisk eksem. Undersøgelsen forløb over 21 dage. Inden undersøgelsen blev sat i gang, var børnene blevet udfaset af hidtidig behandling. Børnene blev iført heldragter, hvor højre arm og ben var lavet af DermaSilk®, og venstre arm og ben samt kroppen var lavet af bomuld. På venstre arm og ben, der brugte bomuld, blev børnene behandlet med cortisoncreme, gruppe 3; på kroppen, samt på højre arm og ben, der var ikklædt DermaSilk®, blev der kun anvendt fedtcreme.

Børnene fik 2 sæt tøj med hjem, og skulle bruge dem nat og dag; den dragt, der ikke blev brugt, blev så vasket, sådan at barnet fik et rent

sæt på hver dag. Børnene blev undersøgt før testens start, derefter på 7. dagen, og endelig på 21. dagen. På 7. dagen var eksemet reduceret markant, og lige meget på højre som venstre arm/ben, mens også kroppen var bedret – mindre markant, men bedret i forhold til før undersøgelsen gik i gang. På 21. dagen, hvor børnene stadig brugte tøjet, men ikke længere cortisoncreme, var der stadig en reduktion af eksemet på både højre og venstre arm/ben, men ikke så markant som efter 7 dage.

Men hvorfor sker der en reduktion af effekten af DermaSilk® efter 7 dage? – at effekten reduceres i den side, hvor man ikke længere anvender cortisoncreme, er forståeligt. Overvejelserne går blandt andet på

- hvorvidt dette er et eksempel på den velkendte mekanisme, at forbedret eksem på en del af kroppen ofte følges af en parallelforbedring på andre, ubehandlede, dele af kroppen.
- muligheden af, at påført cortisoncreme "vandrer i kroppen" og dermed kan læge andre områder. Det er dog usandsynligt, baseret på tidligere undersøgelser af dette særlige emne.
- en mistanke om, at forældrene, hen mod slutningen af den fulde periode, hvor motivationen falder, bliver mindre omhyggelige med brug af fedtcreme.

Mens lægerne overvejer grunden til denne forskel, er det imidlertid et faktum, at huden blev lige så pæn

efter 7 dage med DermaSilk® som efter 7 dage med cortisoncreme, og det gør DermaSilk® til en interessant mulighed for at behandle og lindre atopisk eksem uden brug af cortisoncremer, eller som et supplement til traditionel behandling. Man skal naturligvis være klar over, at produktet kun virker, så længe det er på huden. Der er ikke nogen indbygget langtidsholdbar effekt i det.

I Sverige har en lille undersøgelse for nylig vist positiv effekt på 7 ud af 11 børn. I Danmark er produktet på det seneste blevet præsenteret på Dermalogiske Sygeplejerskers årsmøde, samt for udvalgte speciallæger og sygehuse og man kan håbe, at en større dansk undersøgelse af DermaSilk® snart sættes i gang for at belyse produktets effekt yderligere.

DermaSilk® er elastisk og kan strække sig op til 20%, hvilket gør det behageligt at have på. Tekstilet bruges blandt andet til undertøj, nattøj, handsker, knæ- og albuebind, sokker og babydragter. DermaSilk® kan fås i Danmark ved henvendelse til Jepsen Import på tlf. 44 99 14 32, og medlemmer af Atopisk Eksem Forening får 10% rabat på DermaSilk® produkterne. Også hjemmesiden www.jepsenimport.dk er værd at kigge på, her kan man bl.a. se det fulde produktsortiment.